

PARTENARIAT

# Le club interdit au moins de 65 ans!

Le projet neuchâtelois Graine de Marmotte, soutenu par la Loterie Romande, offre des activités ludiques et récréatives aux seniors. Balade en groupe à la découverte d'une ville ou d'une région et même des expériences avec éprouvettes sont au programme.



par  
**Victor Fingal**



Une pause méritée au cours d'une randonnée organisée par Graine de Marmotte.

Plutôt original comme activité proposée à des seniors! Le projet neuchâtelois Graine de Marmotte, initié par l'association N'terractive, propose à ses membres de réaliser des expériences scientifiques. Mais pas seulement. «Les thèmes de nos ateliers, souligne Soraya El-Kadiri-Jan, Dr. en biologie et créatrice du projet, portent sur les domaines des sciences, mais aussi de la découverte, de la nature, de l'art, de la gastronomie et de la culture.»

## «Nous avons des participants de 90 ans»

Pour faire partie de Graine de Marmotte, il faut montrer patte grise. Le projet est réservé à toutes personnes de 65 ans révolus, mais au-delà, il n'y a pas de limites. «Nous avons des participants de 90 ans et plus, ajoute la biologiste. Notre dispositif a été créé en 2020, en réaction à l'isolement

trop souvent mal vécu par les seniors à la pandémie. Notre but: maintenir le lien social en encourageant les rencontres, les solidarités. Nous voulons que nos participants restent actifs et découvrent de nouveaux plaisirs et du sens aux projets de vie.»

Graine de Marmotte collabore aussi avec les communes qui désirent offrir des activités à leurs seniors. L'association leur concocte ainsi un programme sur mesure. «Par exemple, les seniors de Saint-Blaise (NE) apprendront le 21 novembre à confectionner les décorations de Noël et le 5 juin prochain, ils pourront glisser sous la cendre des saucissons à l'occasion d'une «torrée neuchâteloise», appelée aussi feux de berger, une sympathique tradition qui perdure.»

## **«Sans la Loterie, nous ne pourrions pas exister»**

Bien sûr, la viabilité d'un projet pareil dépend de la générosité de ses partenaires. «Dans ce contexte, dit encore Soraya El-Kadiri-Jan, l'aide de la Loterie Romande est des plus précieuses. Autant dire que sans elle nous ne pourrions pas exister. Nous lui sommes infiniment reconnaissants!»

Rappelons que la Loterie Romande distribue la totalité de ses bénéfices. L'an passé, un montant de 243,7 millions de francs a été versé pour soutenir l'action sociale, le sport, la culture et l'environnement.